

QUESTIONS FREQUENTES

*** Est-ce douloureux de s'allonger sur le tapis de bien-être Shakti ?**

On éprouve tout d'abord une sensation un peu désagréable de «petites piqûres», mais cela s'estompe très vite et une autre sensation de bien être la remplace lorsque la circulation sanguine augmente. (Si vous êtes très douillet, vous pouvez rajouter entre le tapis et votre corps nu un linge très fin...)

*** Comment le tapis Shakti peut-il procurer un relâchement musculaire et par conséquent un sentiment de détente ?**

Les 6000 pics stimulent le corps. Des impulsions sont propagées via la moelle épinière jusqu'au cerveau. Les endorphines ainsi que nombreuses substances et hormones sont libérées, ce qui permet. un relâchement musculaire et nerveux. La circulation sanguine améliore la respiration des cellules, les globules rouges chassent les toxines hors du corps et augmentent l'absorption de l'oxygène. Les tensions musculaires disparaissent et la pression sanguine diminue.

*** Combien de fois et à quel rythme doit- on utiliser le tapis Shakti ?**

Le matin : 10 mn maximum au réveil, apporte une bouffée d'énergie.

Le soir une utilisation minimum de 15 à 30 minutes est recommandée mais libre à chacun de l'utiliser plus longtemps... et même de s'endormir dessus ! Une utilisation quotidienne et régulière est bien entendu préconisée pour obtenir des résultats optimums.

*** Pour quelles pathologies le tapis de bien-être peut-il apporter une aide ?**

Selon les résultats d'une étude faite par des scientifiques et des médecins russes, l'action du tapis de massage sur notre corps :

1. peut réduire les douleurs
2. peut diminuer le stress
3. peut aider à baisser la tension artérielle
4. peut augmenter le métabolisme
5. peut combattre les inflammations
6. peut favoriser la fabrication de nouveaux tissus

*** Peut on utiliser le tapis uniquement pour le dos ?**

Le tapis peut s'utiliser sur toutes les parties du corps. Toutefois, la totalité des nerfs de notre corps partant depuis la colonne vertébrale, il en résulte logiquement qu'un traitement du dos sera efficace pour le corps dans son intégralité.

*** Est-ce que les enfants peuvent utiliser le tapis Shakti ?**

Oui, et en général ils adorent cela. Ils deviennent plus calmes, moins agités, et parfois demandeurs de sommeil.

*** Est-ce conseillé aux personnes souffrant de problèmes cardiaques ?**

Aucune étude n'ayant été faite dans ce domaine, nous ne pouvons donc pas prendre position.

*** Les femmes enceintes peuvent –elles être utilisatrice du tapis Shakti ?**

Comme pour les personnes cardiaques nous ne voulons pas nous engager. Néanmoins, dans ce cas , il semble qu'à priori , aucun risque ne soit encouru par l'utilisatrice.

*** Son utilisation a-t-elle de l'efficacité sur les pathologies dépressives ?**

Les endorphines et les hormones du bonheur sont libérées, à partir de là les personnes peuvent donc être plus positives, plus gaies, un rééquilibrage harmonieux se passe entre le corps et le mental...

*** Les personnes souffrant de rhumatismes pourront-elles espérer un soulagement ?**

De très bons résultats dûs aux nombreux témoignages en Scandinavie ,ont été notés avec une utilisation régulière du tapis Shakti.

*** Ce soulagement concerne-t-il les personnes souffrant d'inflammations des articulations ou des muscles ?**

Pour ceux-ci, il convient de s'allonger directement sur les zones souffrantes. La circulation sanguine augmentant alors dans les zones en contact avec le tapis , le processus de guérison peut se mettre en place directement au bon endroit.

*** Est-ce que l'on peut nettoyer le tapis de massage ?**

Oui, mais il convient de laver le tissu sans la mousse dans de l'eau froide et de le pendre pour le faire sécher. Ne pas utiliser la machine à laver ni le sèche linge.

*** Peut-on s'allonger sur le tapis de massage durant l'acte sexuel ?**

Même pour pimenter ou "piqueter" votre vie sexuelle, nous vous déconseillons de vous étreindre sur le tapis de bien-être.